



**EMPODERANDO  
AS MULHERES  
IMPACTADAS  
PELO  
ALBINISMO:  
UMA LISTA DE  
VERIFICAÇÃO  
PARA O SUCESSO  
DA DEFESA DE  
DIREITOS**

# Para quem é esta lista de verificação?



Esta lista de verificação foi concebida para fornecer às organizações de albinismo lideradas e que trabalham com mulheres afetadas pelo albinismo, às organizações da sociedade civil no espaço da deficiência e dos direitos humanos, às partes interessadas estratégicas e às organizações doadoras os recursos e orientações necessários para defender os direitos das mulheres com albinismo.

Ao aumentar a sensibilização, desafiar a discriminação e promover a inclusão, podemos trabalhar em conjunto para capacitar as mulheres com albinismo e garantir o seu pleno gozo dos direitos humanos.

**#EmpowerHerJourney**



# Compreendendo o Albinismo

**Não presuma que as pessoas sabem o que é albinismo.  
Veja como você pode aumentar a conscientização:**

- Fichas técnicas: Fornece informações sobre o albinismo, suas causas, características e equívocos comuns. Definir os principais termos e conceitos relacionados com o albinismo, os direitos das pessoas com deficiência e a defesa dos direitos humanos.
- Mitos vs. Factos: Desmascarar mitos e conceitos errados comuns em torno do albinismo, particularmente os efeitos sobre as mulheres afectadas pelo albinismo, para combater o estigma e a discriminação.

## RECURSOS ÚTEIS

- O que é Albinismo?  
Link [aqui](#)
- Folheto sobre a destruição do mito do albinismo.  
Link [aqui](#)
- Link Albinismo e Direitos Humanos [aqui](#)

#EmpowerHerJourney



# Defesa dos Direitos Humanos

Os seus beneficiários e membros compreendem POR QUE a defesa dos direitos humanos é essencial?

## RECURSOS ÚTEIS

- Planos de Ação Nacionais sobre Albinismo [aqui](#)
- O trabalho da AAN com os defensores dos direitos humanos (DDH) [aqui](#)
- Sobre Instrumentos e Mecanismos de Direitos Humanos [aqui](#)

- Visão geral dos instrumentos internacionais de direitos humanos: Fornecer uma visão geral dos tratados e convenções fundamentais de direitos humanos relevantes para os direitos das pessoas com deficiência, incluindo o albinismo.
- Legislação Nacional: Compilar informações sobre leis e políticas nacionais que protegem os direitos das pessoas com deficiência, incluindo disposições específicas para o albinismo.

#EmpowerHerJourney

# **Parcerias e Educação Pública**

## **Criar parcerias fortes para aumentar a conscientização**

- **Mapear e envolver as partes interessadas:** Descubra quem são os doadores governamentais locais, nacionais e internacionais, envolva ministérios e decisores políticos relevantes, construa alianças e estabeleça contactos com outras partes interessadas internacionais e nacionais relevantes, como os Conselhos Nacionais para Deficientes, a ONU Mulheres, as Instituições Nacionais de Direitos Humanos. , Ministérios do Género, Assistência Social ou Assuntos de Deficiência
- **Advocacia na mídia:** crie ferramentas e modelos para elaborar comunicados à imprensa, organizar eventos de mídia e utilizar mídias sociais para fins de defesa de direitos.
- **Envolvimento comunitário:** Desenvolver recursos para organizar reuniões comunitárias, workshops e eventos de sensibilização para envolver as comunidades locais.



# Desenvolvimento de capacidade

**Quer treinar membros da sua organização?**

- **Formação em Liderança:** Desenvolver módulos de formação para capacitar mulheres com albinismo para se tornarem líderes e defensoras nas suas comunidades.
- **Desenvolvimento de competências:** Fornecer recursos para formação de competências e iniciativas de desenvolvimento de capacidades para melhorar o empoderamento económico e a inclusão social.



**#EmpowerHerJourney**



# **Monitoramento e denúncia de violações dos direitos humanos**

## **Rastreie violações de direitos humanos para sua defesa nacional e internacional**

- **Documentar casos de ataques:** Criar formulários padronizados para documentar e denunciar casos de discriminação, violência ou violações dos direitos humanos contra mulheres com albinismo.
- **Mecanismos de denúncia:** Fornecer informações sobre como denunciar violações de direitos humanos às autoridades relevantes, incluindo instituições nacionais de direitos humanos, ouvidorias e organizações da sociedade civil.

**#EmpowerHerJourney**



# **Gerenciar informações**

**A gestão da informação incentiva o compartilhamento de ideias, a colaboração e o acesso às informações mais recentes**

- **Diretório de Recursos:** Compile uma lista de organizações, publicações e recursos online relacionados ao albinismo, direitos das pessoas com deficiência e defesa dos direitos humanos.
- **Estudos de caso:** Destaque iniciativas de defesa de direitos bem-sucedidas, casos legais e projetos de empoderamento para mulheres com albinismo no seu país.
- **Atualize suas partes interessadas e sua rede:** Mantenha suas redes atualizadas com as informações mais recentes sobre suas atividades. Isso pode ser feito por meio de newsletter, e-mails mensais ou trimestrais, ou até mesmo pelas redes sociais.

**#EmpowerHerJourney**

# Conclusão

Ao utilizar esta lista de verificação, os defensores e aliados podem promover eficazmente os direitos das mulheres afectadas pelo albinismo, desafiar a discriminação e promover a inclusão e a igualdade. Juntos, vamos trabalhar para um mundo onde todas as mulheres, independentemente da cor da sua pele ou aparência física, possam viver livres de discriminação e desfrutar plenamente dos seus direitos humanos e da sua dignidade.

*Rumo a um mundo inclusivo, livre de brutalidade e discriminação.*

**#EmpowerHerJourney**

 Africa Albinism Network

 @Africaalbinism

 @Africaalbinism

 Africa Albinism Network

 Africa Albinism Network